



# 京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ

## 第18回 さば街道ウォーク 80<sup>キ</sup>□

今年も夏恒例の「さば街道ウォーク」が開催されます。ウォーカーの方々には、大変人気のある80<sup>キ</sup>□コースです。猛暑の中、スタッフの手厚い支援でアップダウンのコースを完歩し、ゴールでは出町柳・榊形商店街のみなさまの大歓迎を受け、鯖ずしとビールで乾杯です。

あなたも完歩して「さば戦士」になりませんか？

日時: 7月22日(金)～24日(日) 前泊含め2泊3日

日程: 22日(金) せっかくウォーク(コース未定 約10<sup>キ</sup>□) (小浜・若杉末広亭 泊)  
23日(土)

若狭街道コース 小浜(いづみ商店街さば街道起点)～瓜割の滝～熊川宿(昼食)～保坂～朽木～梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45<sup>キ</sup>□

針畑越コース 小浜(いづみ商店街さば街道起点)～鷺の瀬～上根来(昼食)～小入谷～梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45<sup>キ</sup>□

24日(日) 梅ノ木～明王院～花折峠～途中(昼食)～大原～八瀬～下鴨神社～出町柳・榊形商店街(さば街道終点) 約35<sup>キ</sup>□

針畑越コースは若狭街道コースを踏破した「さば戦士」のみ参加資格があります。

500選認定: 福井 10 京都 04

参加費: 24,500円

募集人員: 53名(会員・賛助会員に限ります。)

1月から参加申込の受付をしており、今年も定員に達しました。ありがとうございました。



さば街道起点(初日)



石楠花山荘を出発(二日目)



榊形商店街にゴール(二日目)

熊本地震救援金として、5月20日時点で、¥54,443の寄付をいただき、京都新聞・社会福祉事業団を通じて、被災地にお届けしました。ありがとうございました。

継続してのご寄付も、お願いいたします。

京都府ウォーキング協会

検索

情報満載のホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 7月3日(日) 14<sup>キ</sup>□

京の御旅所ウォーク



神社祭礼で祭神が巡行するとき、御神輿(おみこし)をしばらく鎮座しておく所を「御旅所(おたびしょ)」と呼びます。氏子の居住地との関係で、一神社に複数の御旅所が存在します。各神社の御旅所を巡り、賑やかな祭礼を思い浮かべましょう。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール: 14:30頃 地下鉄・京都市役所前駅

コース: JR京都駅~伏見稻荷大社御旅所~松尾大社西七条御旅所~名倉公園~西院・春日神社御旅所~三条坊町児童公園~三条大宮公園~八坂神社御供社~八坂神社四条御旅所~地下鉄・京都市役所前駅

参加費:

- 会員無料
- 他協会300円
- 一般500円



松尾大社西七条御旅所

特別基地 7月17日(日) 10<sup>キ</sup>□



第145回 祇園祭前祭観賞W

7月に入ると京都の町は一年で最も華やぐ季節となります。平安時代に疫病退散を願った御霊會に始まる祇園祭は、時代の流れと共に京都の町衆に豪華な真夏の熱い祭礼として受け継がれてきました。今年は前祭の17日も、後祭の24日も日曜と重なり、京都の町は国内、海外からの観光客で大いに盛り上がる事でしょう。

集合: 8:45 (9:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール: 15:30頃 KWA事務所

コース: JR京都駅~鴨川河川敷~京都市役所前(祇園祭巡行観賞)~KWA事務所

参加費: 300円



木賊山

ファミリーコース 7月31日(日) 14<sup>キ</sup>□



京のパワースポットめぐり

京都には、摩訶不思議な秘話、悲運の戦争秘話などを秘めた多くの歴史スポットが存します。これらは、「心の安らぎ」や「新たな活力」を与える不思議な力を備え、パワースポットと呼ばれています。

六角堂の大柳は「縁むすび」の効能があるとか、清明神社の「清明井」には悪病難病除けのパワーが有ると言われています。是非、靈験を感じてみましょう。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール: 14:30頃 JR円町駅

コース: JR京都駅~養源院(血天井)~三十三間堂(夜泣き泉)~六道珍皇寺(黄泉がえりの井戸)~仲源寺(めやみ地藏)~六角堂(縁むすびの柳)~京都御苑~清明神社(清明井)~白峯神社(祭神:崇徳天皇)~千本系んま堂(閻魔法王)~平野神社(すえひろがね)~JR円町駅

参加費:

- 会員無料
- 他協会300円
- 一般500円



清明井

平日コース 7月7日(木) 13<sup>キ</sup>□



京の老舗創業300年ウォーク

京都に残る老舗の中でも田中伊雅佛具店は、1000年の歴史があり、鳩居堂は900年の伝統が引き継がれています。多くの京都の老舗を訪ねるウォークにご期待下さい。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール: 14:30頃 地下鉄・今出川駅

コース: JR京都駅~七条堀川(亀屋陸奥)~西洞院万寿寺(田中伊雅佛具店)~円山公園(料亭左阿彌)~寺町姉小路(鳩居堂)~麩屋町御池(俵屋・柊家旅館)~車屋町通二条(本家尾張屋そば)~烏丸一条(とらや)~地下鉄・今出川駅

参加費: 会員無料  
他協会300円  
一般500円



亀屋陸奥



### 例会の活動報告

#### ゴールデンウィークは京都の基地を満喫!

今年のGWウォークは、4基地を訪ねる春季コースです。4日間、晴れで新緑がまぶしい中を、楽しみました。各基地ではお菓子や記念品などが用意され、4日間完歩された62名の方には、記念品が贈呈されました。



長岡天満宮つつじ観賞ウォーク

4月29日(祝・金) 曇り

参加人数: 326名

ナガオカスポーツ



琵琶湖疏水と旧東海道ウォーク

4月30日(土) 晴れ

参加人数: 232名

リカーコレクション  
龍野



光秀まつりと亀山城城下町ウォーク

5月3日(祝・火) 晴れ

参加人数: 200名

山内スポーツ



鹿背山の自然と大仏鉄道遺構ウォーク

5月4日(祝・水) 晴れ

参加人数: 173名

カフェリュン  
加茂駅前店



埴輪祭祀場



白滝

#### 江若鉄道廃線ウォーク

日時: 5月8日(日) 晴れ

参加人数: 233名 距離: 14\*<sub>0</sub>

担当: 第2ブロック (寺澤リーダー)

大正10年から昭和44年まで、浜大津駅から近江今津駅まで住民の足となって活躍していた江若鉄道跡を歩きました。JR比良駅から北進して、樹下神社で列詰め休憩。橋桁、駅舎等の具体的な遺構は見られませんでした。線路跡が遊歩道となっており、琵琶湖を右に見ながら歩みを進め、昔の鉄路跡をたどることができました。



乙女ヶ池

#### 特別基地 第144回 葵祭観賞W

日時: 5月15日(日) 晴れ

参加人数: 347名 距離: 13\*<sub>0</sub>

担当: 特別基地 (福島リーダー)

今年は休日と重なり、大勢の見物客が押し寄せました。東洞院通りを北上し京都御苑に向かい、11時30分まで、見物や昼食等自由な時間を過ごすことが出来ました。

12時過ぎに京都御苑を出発し、堀川通り、四条通り、花屋町通りを通過して無事、KWA事務所にゴールしました。



勅使が行く

#### 平日コース 北摂の古代古墳と摂津峡W

日時: 5月19日(木) 晴れ

参加人数: 221名 距離: 15\*<sub>0</sub>

担当: 平日ブロック (森リーダー)

芥川公園で受付、西国街道を西にたどり、最近の発掘により、継体天皇陵説が有力となった今城塚古墳につきました。真新しい埴輪のレプリカが飾られた埴輪祭祀場前で休憩。その後、「番山古墳」前を通り、日本最古最大級の新池埴輪製作遺跡で休憩しました。

埴輪製作の登り窯の跡や埴輪工房の復元がされておりました。午後は摂津峡を北にたどり、涼しげな白滝まで一往復、摂津渓谷の流れと深い緑が気持ちのいい道でした。芥川を下り、途中のアクアピア芥川で休憩後、芥川一里塚からJR高槻駅にゴールしました。

**谷弘志さん (2015年3月就任)**

本格的に歩き始めて早8年、47都道府県をクリア、地球一周4万<sup>キロ</sup>も記録、その過程で様々な体験や、友人関係を築くことができました。

父親介護の関係で、早朝にKWA基地コースを歩く習慣は体に染みつき、父の没後も続けております。私のウォークライフを通じ、KWAやスタッフの方々に様々な、ご指導・ご支援をいただきました。今回、KWAスタッフに就くにあたり今まで頂いた、ご支援への恩返しと努めております。

**新役員のご紹介 (H27年～H28年)****橋本弘子さん (2015年3月就任)**

定年退職してから始めたウォークも10年目になり、今も週4回はどこかの会に参加、近畿一円遠くでもかけて、累計距離は2万<sup>キロ</sup>を越え、歩くことが大好きな毎日です。

スタッフになり参加の心構えが、がらりと変わりました。当日の天気や参加者数の心配をするようになり、現場では事故の無いように、皆に嫌われる程の注意をお願いします。一人でも多くの方が参加して下さるのが喜びと感じております。



**お知らせ**  この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

4月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 352名

**ウォーキングステーション(WST)を歩こう!**

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウォーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事を、ご案内します。

**第146回 平安神宮神苑無料公開ウォーク**

日時: 9月19日(祝・月) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場(東側)  
距離: 10<sup>キロ</sup> 参加費: 300円

**第72回 ふれあいウォーキング教室**

日時: 7月20日(水)  
集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場  
教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費: 1000円  
申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600  
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

**[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク****疏水記念館見学ウォーク**

日時: 8月6日(土) 距離: 6<sup>キロ</sup>  
集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場  
コース: JR京都駅～鴨川河川敷～疏水記念館～地下鉄・蹴上駅  
参加費: 300円

**会員を増やそう!**

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 541名 (5月25日現在)

**あとがき**

6月20日鞍馬寺で行われる竹伐会式は千年以上の歴史を伝え、長さ4m太さ10cm近くもある青竹を大蛇に見立て、僧兵姿の鞍馬法師が近江座、丹波座に分かれ、伐る早さを競い豊凶を占います。編集 阿部・中川・西田・秦・花満